

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол от «29» 08. 2025 г. № 4

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда
от «29» 08. 2025 г. № 202

С.В.Скляр

Режим дня детей первой младшей группы № 1,4
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей. Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Утренняя гимнастика. (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. (продолжительность зависит от погоды и времени года)	10.20.-11.40
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей. Оздоровительные (закаливающие) и гигиенические процедуры (в соответствии с временем года)	12.30 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-16.10 16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки (продолжительность зависит от погоды и времени года)	16.20 – 18.00
Совместная деятельность детей (игры)	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол от «29» 08. 2025 г. № 4

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «29» 08. 2025 г. № 202
С.В.Скляр

Режим дня детей второй младшей группы № 7/10
в холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 – 9.20
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)</i>	9.20-9.35 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>(продолжительность зависит от погоды и времени года)</i>	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика. Оздоровительные, закаливающие процедуры <i>(в соответствии с временем года)</i>	12.30– 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки <i>(продолжительность зависит от погоды и времени года).</i>	16.20-18.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол от «29» 08. 2025 г. № 4

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «29» 08. 2025 г. № 202
С.В.Скляр

**Режим дня детей средней группы № 2,3
в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30– 8.50
Подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. (продолжительность зависит от погоды и времени года).	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика. Оздоровительные, закаливающие процедуры (в соответствии с временем года)	12.30– 15.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.15-15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. (продолжительность зависит от погоды и времени года).	16.15-18.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол от «29» 08. 2025 г. № 4

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «29» 08. 2025 г. № 202

С.В.Скляр

**Режим дня детей старшей группы № 6, 9, 11
в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.30– 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты.	9.00-9.25
Перерыв между занятиями 10 минут)	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. (продолжительность зависит от погоды и времени года).	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика. Оздоровительные, закаливающие процедуры (в соответствии с временем года)	12.40– 15.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.10-15.40
Занятие (в соответствии с расписанием) (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты.)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. (продолжительность зависит от погоды и времени года).	16.20-18.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
Протокол от «29» 08. 2025 г. № 4

Утверждено
приказом заведующего
МОУ Центр развития ребенка №13
Советского района Волгограда»
от «29» 08. 2025 г. № 202

С.В.Скляр

Режим дня детей подготовительной группы № 18
в холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30–8.50
Подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)</i>	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. <i>(продолжительность зависит от погоды и времени года).</i>	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика. Оздоровительные, закаливающие процедуры <i>(в соответствии с временем года)</i>	13.00– 15.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.10-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Деятельность детей по интересам	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки <i>(продолжительность зависит от погоды и времени года).</i>	16.30-18.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00